

# 啖瓜旅程

文/图 黄政一

【一点海上】

有点记忆。一股“海上风”，带来几许岁月的味道。

白净敦实的中年老板也亲力亲为，忙前忙后。百忙之中还笑呵呵地主动前来套近乎。闲聊中得知那些学生来自北京、浙江，来沪游学一周。应接不暇只得在不远处租下空房辟为餐厅，你瞧嘛一群学生正由老师导游带着蜂拥而入，老板赶紧去招呼。而周围的商铺大都虚席以待。“阿拉来晚了！”这楼上楼底两顿夜饭滋味不一，价格不一，后者吃了好带，性价比一目了然。

徽菜中的臭鳊鱼沪上出品不少，但还是去年在黄山甘大师而可先生宴请的那条大臭鳊鱼略胜一筹，因为那枚蒜瓣肉。后来看到1884年的《上海地图》，乍浦路初露端倪，东西走向的悦兴街、太和街与伊萍水相逢。从1947年《上海百业指南》上看到乍浦路两边真是百业兴旺，民光戏院、虹口越剧场、文化会堂、改造出版社印刷厂、军友广播电台……说伊是一条“文化街”也不为过。这时的乍浦路桥尚未建，隔壁头摆渡桥（今四川北路桥）倒已建成。

现在反季果蔬常见，但阿拉敬而远之。认定不时不食。春夏之交“水八仙”应运而生，莲藕、茭白、茨菰、菱角、芡实、荸荠、水芹、莼菜，让“马大嫂”喜不乐支，百变花样，火力全开，伊拉晓得水生植物阴的，有祛湿去火的功效。地上的大西瓜消暑解渴，从4月底就可见到本地产的“黑津”“金山小皇冠”，个头勿大，接踵而至，阿拉也只是欣赏，真正埋单购买的是到了六七月“8424”西瓜大量上市，因为正当时。随着岁数上升，吃西瓜的劲头大大减弱，甚至有几年西瓜不进家门。

2025年本想着以小水果代替，但不依不饶、全场紧逼的连续高温，不得不捡起来最得力的防暑降温“神器”，西瓜剖开，清香扑鼻，几块落胃，暑意立消。就这样每天回家

首要事——吃西瓜。只是优良传统没保持，瓜子瓜皮没有再利用，究其原因人是懒了好多。8月7日是立秋，按老派立秋当日要吃西瓜，啃秋之后西瓜就不进家门了。这个风俗据说有300多年历史，可以从《帝京岁时纪胜》中引经据典，“立秋之时食瓜，曰咬秋，可免腹泻。”但吃瓜依然不停，因为七月流火。9月6日，依然“高烧”，37℃高温，西瓜当仁不让，继续大啖，防暑降温。

今又是中元节，老朝勿过，近些年受人关注。从小视频听着说大书（评话）的吴君玉伯伯讲死话（喻说噱头），讲俚（他）年轻时与“大咖”严雪亭、蒋月泉、朱慧珍、张鉴定、张建国拼“花书”，严雪亭头档，蒋月泉、朱慧珍排二档，23岁的伊挨着第三档，压力大，印象深。第四档“送客书”由“张双档”殿后，“大咖”们的演出给伊留下深深的印象，也是千载难逢的学习机会。

几十年后梦到已故张鉴定对伊讲：“君玉啊，搭侬（和你）长远勿见，想说书，但缺一只琵琶……后来建国来了，想说书……”张伯伯想请伊去拼书，吓得伊连连摆手：“一年之后再打电话……”梦醒了，这种噱现在舞台上已勿见，或许孤陋寡闻。但愿接班人字正腔圆、一本正经时，也要活络一点，舒展一下筋骨，在恰当辰光恰当地方放放噱，让听得懂听勿懂的听客会心一笑甚至哈哈大笑。

噱头是给生活不易的人的一帖良药一帖润滑剂。《2025Z世代情绪消费报告》显示，超九成年轻人认同情绪价值，他们认为情绪价值“是缓解压力焦虑的良药”“让我觉得被需要、被看见”“是生活动力、是续命工具”。他们是在情绪驱动下追求更好的体验感。阿拉以为进书场听评弹也不失为一种捷径，弦索叮咚，吴侬软语，Z世代的小朋友不妨去尝

一下新、体味一下鲜。

明是白露，老黄历上标示十六点五十二分，看来热煞了要继续。如果身露一露，估计勿会变猪猡了。下午五点四十分突然狂风大作，峰回路转，阿会赤佬来袭？赶紧把三只朝向的窗关紧，静待下回分解！还好，妖风兜一圈，走了。本来西瓜今夏勿打算吃，但连连吃“辣火酱”（喻高温高湿），只得开启啖瓜旅程，“8424”首选，瓜皮薄，瓜肉甜，沙沙的感受，想钟爱伊已40多年了。

小辰光到了大热天吃棒冰是基本款，盐水、绿豆、橘子棒冰轮流吃，刨冰吃得机会少，看得辰光多，因为价格贵。吃冰砖、紫雪糕那是日子好过点了大人手里稍微活络（指有

点钱）才搭着伊拉的巧克力香味。今朝再吃批发价买来的老包装的“光明牌”冰砖，那是分外亲切、感慨万千的，因为那只味道依然，从包装上晓得伊加了鲜牛奶，而且价格很亲民。

隔壁邻居韩国也是热得昏头。7月共记录到23个“热带夜”，即18时至次日9时最低气温高于25℃，天数也为1973年以来最多。持续高温也让蔬果价格节节高，西瓜、番茄、桃子、白菜等平均涨幅达33.7%。一只西瓜平均零售价已达33337韩元（约合人民币173元一只）。泡菜的原料就是白菜，2025年让人昏过去价格立马会出现，“斯密达”们的生活成本也将创新高。



夜色中的外白渡桥

# 成语之舟(三)

文/高小琪

【琪谈】

说起神勇，南朝宋国的名将檀道济也不遑多让。檀道济寒门出身，从军二十余年，追随宋武帝刘裕北伐，官升至太尉参军。在率军北伐至历城时，他也曾摆过一场心理学上的“空城计”。当时军队因粮道被断陷入绝境，暮色中他命令士卒以沙充粮，在月光下高声唱诵量米计数，将空米袋垒成巍峨粮山。当沙粒滑过军筹的声响混着更鼓传遍四野，北方探马惊恐地发现，被围的宋军营中竟有取之不尽的“粮秣”，又不敢贸然前往一探究竟，这场虚实相生的心理战，最终让北魏铁骑不战而退。这就是成语“唱筹量沙”的由来。

除此之外，檀道济还被认为是“三十六计”的创始人。《南齐书·王敬则传》曾记载檀道济的军事策略为“檀公三十六策，走为上计”。《南齐书》也记载了开国将领王敬对此计的看法，王敬认为檀公在敌强我弱时选择撤退来保存实力，是一种为英雄所不齿的临阵脱逃。但无论如何，“三十六计、走为上计”一直沿用了下来，成为后世逆境求生、逆势

翻盘的重要成语哲学。这种既能于进击中开疆拓土、又能在逆境时全身而退的东方智慧，何尝不是五千年文明留给我们的锦囊。

但檀道济此人无愧英雄。宋文帝刘义隆即位后，其近臣忌惮檀道济功高盖主，便蓄谋将他除掉。于是趁宋文帝患病，由刘义康下诏书召檀道济入朝议事，并命禁军将他拿下。宣读定罪诏书的时候，他“愤怒气盛，目光如炬，俄尔间引饮一斛”，极富英雄气概。檀道济被杀后，魏军覆灭宋国，宋文帝慨叹“假若檀道济在，何至于此”，而这句“目光如炬”，最终成为檀公的写照，司马迁也在《资治通鉴·宋文帝元嘉十三年》中执笔认同。再往后的百年、千年，我们也以此成语形容过无数英雄人物，在历史的暗夜中，以目光为灯塔，照亮了未知的路。

南朝后期，医圣、道圣陶弘景也为镇江留下了“山中宰相”一词。据《南史》记载，陶弘景隐居镇江茅山时，梁武帝萧衍七次下诏征召皆辞，并献“山中何所有”一诗以明志。但“国家每有吉凶征讨”，梁武帝仍是

“无不前以咨询”，所以被时人誉为“山中宰相”。据传，他在山上修建了一座三层楼道观，只安排一个家童侍候，日间钻研山川地理以及医术本草等。而萧衍与陶弘景不仅保持着书信往来，还时而造访，朝廷的大小官员们也经常前往询事。直至陶弘景85岁去世后，皇帝还下诏追赠他为中散大夫，并派官吏为他料理丧事。庙堂之高与山野之远，在陶弘景的身上形成了奇妙的平衡。所谓“山中宰相”，乃是“出世”与“入世”的辩证哲思，也是丹炉青烟与秦章墨香的一曲和鸣。

陶弘景隐居茅山，而昭明太子隐居南山。他之所以隐逸著书，乃是治丧母之痛。彼时萧统的母亲丁贵嫔病重，萧统“朝夕侍疾，衣不解带”，母亲去世后他“水浆不入口，每哭辄绝”，即便父亲萧衍多次下诏劝其进食，仍只能“日进麦粥一升”。《梁书·昭明太子统传》中以“带减腰围”来形容这一巨变，曰萧统“体素壮，腰带十围，至是减削过半”，意思是太子素来身体强壮，原本“十围”（130厘米以上）的腰带减

去了一半。萧统的极端消瘦将孝子对至亲的深切哀思表现得淋漓尽致，日后更是常年隐逸镇江南山而撰成《昭明文选》，儒家的忠孝文化与两晋的隐逸文化在“带减腰围”的故事中水乳交融，将文人气脉展现得淋漓尽致。

这边厢儿子在隐居，那边厢父亲却在征战。公元547年，北朝东魏大将侯景起兵反叛朝廷，被慕容绍宗率军围剿，慕容奇袭了侯景的粮仓，断了粮草补给，侯景便转向南朝梁武帝萧衍求救。萧衍借兵于他，他却打了败仗。东魏北齐大臣魏收给萧衍写了一封书信，劝他勿信叛将侯景，必须“抽薪止沸，剪草除根”。萧衍自然不信，谁知道如魏收所言，侯景很快就背叛了梁朝。如今战事已去，《魏书》中这“抽薪止沸”的智慧却留存了下来，后人将其演变为“釜底抽薪”，是“三十六计”中的第十九计。曾属兵家的“伐谋”之道，也在千年后化作了破解世事困局的东方谋略之精要。

鲜衣赤马，嬉笑怒骂。